



9. Walk in Herne 2014  
Herne-Sodingen / 23.03.2014

Detailauswertung

Heckmann, Dagmar

Verein: LSF-Unna-2000  
Startnummer: 13004

Strecke: 13,50 km  
Gysenberg Walk

Gesamt-Zeit: 1:53:09

Geschwindigkeit: 6,89 km/h

Höhenmeter auf: 180  
Streckenwert: 15,70

Leistungswert: 116 Punkte