



9. Walk in Herne 2014  
Herne-Sodingen / 23.03.2014

Detailauswertung

Koch, Michael

Verein: BSG Prosper-Hospital Recklinghausen  
Startnummer: 13580

Strecke: 13,50 km

Gysenberg Nordic Walk

Gesamt-Zeit: 1:53:33

Geschwindigkeit: 7,13 km/h

Höhenmeter auf: 180

Streckenwert: 15,70

Leistungswert: 116 Punkte