



9. Walk in Herne 2014  
Herne-Sodingen / 23.03.2014

Detailauswertung

Lehmkuhl, Theo

Verein: Post SV Buer  
Startnummer: 13594

Strecke: 13,50 km  
Gysenberg Nordic Walk

Gesamt-Zeit: 1:54:38

Geschwindigkeit: 6,80 km/h

Höhenmeter auf: 180  
Streckenwert: 15,70

Leistungswert: 115 Punkte