



9. Walk in Herne 2014  
Herne-Sodingen / 23.03.2014

Detailauswertung

Knott, Elke

Verein: Ascheberg  
Startnummer: 13560

Strecke: 13,50 km  
Gysenberg Nordic Walk

Gesamt-Zeit: 1:56:23

Geschwindigkeit: 6,96 km/h

Höhenmeter auf: 180  
Streckenwert: 15,70

Leistungswert: 113 Punkte