



9. Walk in Herne 2014  
Herne-Sodingen / 23.03.2014

Detailauswertung

Heimann, Michael

Verein: LSF-Unna-2000  
Startnummer: 13507

Strecke: 13,50 km  
Gysenberg Nordic Walk

Gesamt-Zeit: 1:56:52

Geschwindigkeit: 6,93 km/h

Höhenmeter auf: 180  
Streckenwert: 15,70

Leistungswert: 112 Punkte