



9. Walk in Herne 2014
Herne-Sodingen / 23.03.2014

Detailauswertung

Schmitz, Heinz

Verein: Alma Walking
Startnummer: 13613

Strecke: 13,50 km
Gysenberg Nordic Walk

Gesamt-Zeit: 1:57:02

Geschwindigkeit: 6,66 km/h

Höhenmeter auf: 180
Streckenwert: 15,70

Leistungswert: 112 Punkte