



9. Walk in Herne 2014  
Herne-Sodingen / 23.03.2014

Detailauswertung

Knott, Karl-Heinz

Verein: Ascheberg  
Startnummer: 13561

Strecke: 13,50 km  
Gysenberg Nordic Walk

Gesamt-Zeit: 1:58:04

Geschwindigkeit: 6,61 km/h

Höhenmeter auf: 180  
Streckenwert: 15,70

Leistungswert: 111 Punkte