



9. Walk in Herne 2014  
Herne-Sodingen / 23.03.2014

Detailauswertung

Koslowski, Holger

Verein: Walking-Treff-Möhnesee e. V.  
Startnummer: 13514

Strecke: 13,50 km

Gysenberg Nordic Walk

Gesamt-Zeit: 1:59:02

Geschwindigkeit: 6,80 km/h

Höhenmeter auf: 180

Streckenwert: 15,70

Leistungswert: 110 Punkte