



9. Walk in Herne 2014
Herne-Sodingen / 23.03.2014

Detailauswertung

Pferdekämper, Carsten

Verein: PNW-Wuppertal
Startnummer: 20532

Strecke: 20,00 km
Herner Nordic Walk

Gesamt-Zeit: 2:12:03

Geschwindigkeit: 9,09 km/h

Höhenmeter auf: 300
Streckenwert: 24,50

Leistungswert: 223 Punkte