



9. Walk in Herne 2014
Herne-Sodingen / 23.03.2014

Detailauswertung

Schröder, Dagmar

Verein: DJK Germania Lenkerbeck
Startnummer: 13574

Strecke: 13,50 km

Gysenberg Nordic Walk

Gesamt-Zeit: 2:06:07

Geschwindigkeit: 6,18 km/h

Höhenmeter auf: 180

Streckenwert: 15,70

Leistungswert: 104 Punkte