



9. Walk in Herne 2014  
Herne-Sodingen / 23.03.2014

Detailauswertung

Kochskämper, Siegfried

Verein: TV Beckum Wersewalker  
Startnummer: 20502

Strecke: 20,00 km  
Herner Nordic Walk

Gesamt-Zeit: 2:26:49

Geschwindigkeit: 8,17 km/h

Höhenmeter auf: 300  
Streckenwert: 24,50

Leistungswert: 200 Punkte