



9. Walk in Herne 2014  
Herne-Sodingen / 23.03.2014

Detailauswertung

Rendchen, Lothar

Verein: AS Neukirchen-Vluyn  
Startnummer: 20544

Strecke: 20,00 km  
Herner Nordic Walk

Gesamt-Zeit: 2:28:44

Geschwindigkeit: 8,07 km/h

Höhenmeter auf: 300  
Streckenwert: 24,50

Leistungswert: 198 Punkte