



9. Walk in Herne 2014
Herne-Sodingen / 23.03.2014

Detailauswertung

Herweg, Rudolf

Verein: LT Siebengebirge
Startnummer: 20510

Strecke: 20,00 km
Herner Nordic Walk

Gesamt-Zeit: 2:32:06

Geschwindigkeit: 7,89 km/h

Höhenmeter auf: 300
Streckenwert: 24,50

Leistungswert: 193 Punkte