



9. Walk in Herne 2014  
Herne-Sodingen / 23.03.2014

Detailauswertung

Hansen-Röhe, Helmut

Verein: Team NRW  
Startnummer: 20509

Strecke: 20,00 km  
Herner Nordic Walk

Gesamt-Zeit: 2:32:08

Geschwindigkeit: 7,89 km/h

Höhenmeter auf: 300  
Streckenwert: 24,50

Leistungswert: 193 Punkte