



9. Walk in Herne 2014  
Herne-Sodingen / 23.03.2014

Detailauswertung

Middendorf, Petra

Verein: LiVe Laufftreff Versmold  
Startnummer: 20526

Strecke: 20,00 km  
Herner Nordic Walk

Gesamt-Zeit: 2:36:25

Geschwindigkeit: 7,67 km/h

Höhenmeter auf: 300  
Streckenwert: 24,50

Leistungswert: 188 Punkte