



9. Walk in Herne 2014  
Herne-Sodingen / 23.03.2014

Detailauswertung

Seiffert, Bernd

Verein: wt-Soest  
Startnummer: 20517

Strecke: 20,00 km  
Herner Nordic Walk

Gesamt-Zeit: 2:37:34

Geschwindigkeit: 7,62 km/h

Höhenmeter auf: 300  
Streckenwert: 24,50

Leistungswert: 187 Punkte