



9. Walk in Herne 2014
Herne-Sodingen / 23.03.2014

Detailauswertung

Lappe, Rolf

Verein: AS Neukirchen-Vluyn
Startnummer: 20515

Strecke: 20,00 km
Herner Nordic Walk

Gesamt-Zeit: 2:41:31

Geschwindigkeit: 7,43 km/h

Höhenmeter auf: 300
Streckenwert: 24,50

Leistungswert: 182 Punkte