



9. Walk in Herne 2014
Herne-Sodingen / 23.03.2014

Detailauswertung

Pflugrad, Thomas

Verein: AS Neukirchen-Vluyn
Startnummer: 20524

Strecke: 20,00 km
Herner Nordic Walk

Gesamt-Zeit: 2:41:35

Geschwindigkeit: 7,43 km/h

Höhenmeter auf: 300
Streckenwert: 24,50

Leistungswert: 182 Punkte