



9. Walk in Herne 2014
Herne-Sodingen / 23.03.2014

Detailauswertung

Rüssmann, Alfred

Verein: BSG DSW21/DEW21
Startnummer: 20020

Strecke: 20,00 km
Herner Walk

Gesamt-Zeit: 2:45:33

Geschwindigkeit: 7,25 km/h

Höhenmeter auf: 300
Streckenwert: 24,50

Leistungswert: 178 Punkte