



9. Walk in Herne 2014  
Herne-Sodingen / 23.03.2014

Detailauswertung

**Greiß-Schmitz, Birgit**

Verein: Walking-Treff-Möhnesee e. V.  
Startnummer: 20507

Strecke: 20,00 km  
Herner Nordic Walk

Gesamt-Zeit: 2:44:25

Geschwindigkeit: 7,30 km/h

Höhenmeter auf: 300  
Streckenwert: 24,50

Leistungswert: 179 Punkte