



9. Walk in Herne 2014
Herne-Sodingen / 23.03.2014

Detailauswertung

Greiß-Schmitz, Birgit

Verein: Walking-Treff-Möhnesee e. V.
Startnummer: 20507

Strecke: 20,00 km
Herner Nordic Walk

Gesamt-Zeit: 2:44:25

Geschwindigkeit: 7,30 km/h

Höhenmeter auf: 300
Streckenwert: 24,50

Leistungswert: 179 Punkte