



9. Walk in Herne 2014
Herne-Sodingen / 23.03.2014

Detailauswertung

Bastert, Frank

Verein: LSF-Unna-2000
Startnummer: 20543

Strecke: 20,00 km
Herner Nordic Walk

Gesamt-Zeit: 2:46:39

Geschwindigkeit: 7,20 km/h

Höhenmeter auf: 300
Streckenwert: 24,50

Leistungswert: 176 Punkte