



9. Walk in Herne 2014
Herne-Sodingen / 23.03.2014

Detailauswertung

Jehnke, Frank

Verein: Post SV Unna
Startnummer: 5577

Strecke: 5,50 km

Akademie Nordic Walk

Gesamt-Zeit: 40:48

Geschwindigkeit: 8,09 km/h

Höhenmeter auf: 99

Streckenwert: 6,49

Leistungswert: 57 Punkte