



## 6. Lauf Rund um das Schaubergwerk Röhrigschacht Sangerhausen / 29.03.2014

### Detailauswertung

**Friedling, Heiko**

Verein: SSV-MG-Ahlsdorf  
Startnummer: 189

Strecke: 5,10 km  
5,1 km Lauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 34:13**

Geschwindigkeit: 8,94 km/h  
Laufleistung: 6:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 13)  
Strecken-Platzierung/Männer: 5 (von 9)  
Bestzeit der Strecke: 21:42

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)  
Bestzeit in der Kategorie: 34:13