



4. Winterlaufserie 2014, Lauf 3  
Creuzburg / 30.03.2014

Detailauswertung

ernst, beate

Verein: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz  
Startnummer: 19

Strecke: 5,50 km  
Kurzdistanz

Kategorie:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 22:56

Geschwindigkeit: 13,08 km/h  
Laufleistung: 4:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 10 (von 58)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 1 (von 20)  
Bestzeit der Strecke: 22:56

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)  
Bestzeit in der Kategorie: 22:56