



4. Winterlaufserie 2014, Lauf 3
Creuzburg / 30.03.2014

Detailauswertung

Amstein, Thomas

Verein: Laufftreff Breitungen
Startnummer: 98

Strecke: 11,30 km
Langdistanz

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:41

Geschwindigkeit: 12,40 km/h
Laufleistung: 4:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 45 (von 62)
Strecken-Platzierung/Männer: 41 (von 54)
Bestzeit der Strecke: 40:41

Kategorie-Platzierung: 6(von 9)
Bestzeit in der Kategorie: 44:07