



4. Winterlaufserie 2014, Lauf 3
Creuzburg / 30.03.2014

Detailauswertung

Heller, Detlev

Verein: Bad Liebenstein
Startnummer: 46

Strecke: 5,50 km
Kurzdistanz

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 26:13

Geschwindigkeit: 11,44 km/h
Laufleistung: 4:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 28 (von 58)
Strecken-Platzierung/Männer: 24 (von 38)
Bestzeit der Strecke: 19:02

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)
Bestzeit in der Kategorie: 24:26