



4. Winterlaufserie 2014, Lauf 3  
Creuzburg / 30.03.2014

Detailauswertung

**Manthey, Heidi**

Verein: SV Eisenach Triathlon  
Startnummer: 55

Strecke: 5,50 km  
Kurzdistanz

Kategorie:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 28:18**

Geschwindigkeit: 10,60 km/h  
Laufleistung: 5:09 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 38 (von 58)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 10 (von 20)  
Bestzeit der Strecke: 22:56

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)  
Bestzeit in der Kategorie: 28:18