



4. Winterlaufserie 2014, Lauf 3
Creuzburg / 30.03.2014

Detailauswertung

ernst, marcel

Verein: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz
Startnummer: 2

Strecke: 5,50 km
Kurzdistanz

Kategorie:
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 22:01

Geschwindigkeit: 14,99 km/h
Laufleistung: 4:00 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 5 (von 58)
Strecken-Platzierung/Männer: 5 (von 38)
Bestzeit der Strecke: 19:02

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)
Bestzeit in der Kategorie: 22:01