



4. Winterlaufserie 2014, Lauf 3
Creuzburg / 30.03.2014

Detailauswertung

Helbig, Hans-Peter

Verein: Stedtfelder Rennsteigfreunde
Startnummer: 50

Strecke: 5,50 km
Kurzdistanz

Kategorie:
Senioren M70 (70-74 Jahre)

Gesamt-Zeit: 32:17

Geschwindigkeit: 9,29 km/h
Laufleistung: 5:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 50 (von 58)
Strecken-Platzierung/Männer: 33 (von 38)
Bestzeit der Strecke: 19:02

Kategorie-Platzierung: 2(von 4)
Bestzeit in der Kategorie: 29:01