



4. Winterlaufserie 2014, Lauf 3  
Creuzburg / 30.03.2014

Detailauswertung

Lämmerhirt, Dennis

Verein: 1. Eichsfelder Sportclub  
Startnummer: 96

Strecke: 11,30 km  
Langdistanz

Kategorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 42:26

Geschwindigkeit: 15,55 km/h  
Laufleistung: 3:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 5 (von 62)  
Strecken-Platzierung/Männer: 5 (von 54)  
Bestzeit der Strecke: 40:41

Kategorie-Platzierung: 1(von 4)  
Bestzeit in der Kategorie: 42:26