



4. Winterlaufserie 2014, Lauf 3  
Creuzburg / 30.03.2014

Detailauswertung

**Siemon, Thomas**

Verein: SV Blau Weiß 90 Creuzburg  
Startnummer: 117

Strecke: 11,30 km  
Langdistanz

Kategorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 44:07**

Geschwindigkeit: 14,96 km/h  
Laufleistung: 3:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 8 (von 62)  
Strecken-Platzierung/Männer: 8 (von 54)  
Bestzeit der Strecke: 40:41

Kategorie-Platzierung: 1(von 9)  
Bestzeit in der Kategorie: 44:07