# 4. Winterlaufserie 2014, Lauf 3

Creuzburg / 30.03.2014

## Detailauswertung

## Siemon, Thomas

Verein: SV Blau Weiß 90 Creuzburg
Startnummer: 117

Strecke: 11,30 km
Langdistanz

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 44:07

Geschwindigkeit: 15,37 km/h
Laufleistung: 3:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 8 (von 62)
Strecken-Platzierung/Männer: 8 (von 54)
Bestzeit der Strecke: 40:41

Kategorie-Platzierung: 1(von 9)
Bestzeit in der Kategorie: 44:07