



4. Winterlaufserie 2014, Lauf 3  
Creuzburg / 30.03.2014

Detailauswertung

Hesse, Uwe

Verein: Physio K.Hesse  
Startnummer: 111

Strecke: 11,30 km  
Langdistanz

Kategorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 44:52

Geschwindigkeit: 14,71 km/h  
Laufleistung: 3:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 9 (von 62)  
Strecken-Platzierung/Männer: 9 (von 54)  
Bestzeit der Strecke: 40:41

Kategorie-Platzierung: 2(von 7)  
Bestzeit in der Kategorie: 43:08