



4. Winterlaufserie 2014, Lauf 3
Creuzburg / 30.03.2014

Detailauswertung

Mierke, Stephan

Verein: WSV Beverungen
Startnummer: 141

Strecke: 11,30 km
Langdistanz

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 45:56

Geschwindigkeit: 14,37 km/h
Laufleistung: 4:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 13 (von 62)
Strecken-Platzierung/Männer: 13 (von 54)
Bestzeit der Strecke: 40:41

Kategorie-Platzierung: 3(von 7)
Bestzeit in der Kategorie: 41:23