



4. Winterlaufserie 2014, Lauf 3  
Creuzburg / 30.03.2014

Detailauswertung

Hantzsch, Helmut

Verein: The Rennsteig Runners  
Startnummer: 44

Strecke: 5,50 km  
Kurzdistanz

Kategorie:  
Senioren M65 (65-69 Jahre)

Gesamt-Zeit: 22:49

Geschwindigkeit: 13,15 km/h  
Laufleistung: 4:09 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 9 (von 58)  
Strecken-Platzierung/Männer: 9 (von 38)  
Bestzeit der Strecke: 19:02

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)  
Bestzeit in der Kategorie: 22:49