



4. Winterlaufserie 2014, Lauf 3  
Creuzburg / 30.03.2014

Detailauswertung

Heintze, Kai

Verein: Hainichläufer Mühlhausen  
Startnummer: 112

Strecke: 11,30 km  
Langdistanz

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 52:39

Geschwindigkeit: 12,54 km/h  
Laufleistung: 4:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 36 (von 62)  
Strecken-Platzierung/Männer: 34 (von 54)  
Bestzeit der Strecke: 40:41

Kategorie-Platzierung: 4(von 8)  
Bestzeit in der Kategorie: 44:59