



4. Winterlaufserie 2014, Lauf 3
Creuzburg / 30.03.2014

Detailauswertung

Patzenhauer, Holger

Verein: SV Blau Weiß 90 Creuzburg
Startnummer: 109

Strecke: 11,30 km
Langdistanz

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:31

Geschwindigkeit: 12,33 km/h
Laufleistung: 4:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 40 (von 62)
Strecken-Platzierung/Männer: 37 (von 54)
Bestzeit der Strecke: 40:41

Kategorie-Platzierung: 5(von 8)
Bestzeit in der Kategorie: 44:59