



7. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\"
Hellental (Gemeinde Heinade) / 06.04.2014

Detailauswertung

Lange, Dirk

Gesamt-Zeit: 1:41:18

Geschwindigkeit: 23,69 km/h

Startnummer: 70

Strecke: 40,80 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 40 (von 109)

Mitteldistanz

Strecken-Platzierung/Männer: 40 (von 100)

Bestzeit der Strecke: 1:24:36

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 3(von 17)

Senioren II

Bestzeit in der Kategorie: 1:39:50

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	16,30	39:19	24,42	3	0:10	36	5:46	16,30	39:19	24,42	3	0:10	85	
Runde 2	20,40	52:13	22,98	5	1:15	49	9:22	36,70	1:31:32	23,60	3	1:25	81	
Letzte Runde Ziel	4,10	9:46	24,57	5	0:09	39	1:34	40,80	1:41:18	23,69	3	1:28	40	16:42