



7. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\"  
Hellental (Gemeinde Heinade) / 06.04.2014

Detailauswertung

Hollwedel, Jochen

Verein: RSV Bruchhausen-Vilsen  
Startnummer: 349

Strecke: 40,80 km  
Mitteldistanz

Kategorie:  
Senioren I

Gesamt-Zeit: 1:41:23

Geschwindigkeit: 23,67 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 41 (von 109)

Strecken-Platzierung/Männer: 41 (von 100)

Bestzeit der Strecke: 1:24:36

Kategorie-Platzierung: 18(von 36)

Bestzeit in der Kategorie: 1:30:20

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle         | Split |       |       | Platz Rückst. |      |        |        | Gesamt |         |       |      |       |        |        |
|-------------------|-------|-------|-------|---------------|------|--------|--------|--------|---------|-------|------|-------|--------|--------|
|                   | km    | Zeit  | km/h  | Kat.          | Kat. | Männer | Männer | km     | Zeit    | km/h  | Kat. | Kat.  | Männer | Männer |
| Runde 1           | 16,30 | 39:47 | 24,13 | 18            | 4:20 | 41     | 6:14   | 16,30  | 39:47   | 24,13 | 36   |       |        | 84     |
| Runde 2           | 20,40 | 52:03 | 23,05 | 19            | 6:08 | 46     | 9:12   | 36,70  | 1:31:50 | 23,52 | 36   |       |        | 80     |
| Letzte Runde Ziel | 4,10  | 9:33  | 25,13 | 15            | 0:57 | 30     | 1:21   | 40,80  | 1:41:23 | 23,67 | 18   | 11:03 | 41     | 16:47  |