



7. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\"
Hellental (Gemeinde Heinade) / 06.04.2014

Detailauswertung

Gomes, Helder

Verein: DDMC Solling e.V
Startnummer: 23

Strecke: 40,80 km
Mitteldistanz

Kategorie:
Senioren II

Gesamt-Zeit: 1:41:41

Geschwindigkeit: 23,60 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 43 (von 109)

Strecken-Platzierung/Männer: 43 (von 100)

Bestzeit der Strecke: 1:24:36

Kategorie-Platzierung: 4(von 17)

Bestzeit in der Kategorie: 1:39:50

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	16,30	39:23	24,38	4	0:14	37	5:50	16,30	39:23	24,38	4	0:14	82	
Runde 2	20,40	52:11	23,00	4	1:13	48	9:20	36,70	1:31:34	23,59	4	1:27	78	
Letzte Runde Ziel	4,10	10:07	23,72	6	0:30	52	1:55	40,80	1:41:41	23,60	4	1:51	43	17:05