



7. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\"
Hellental (Gemeinde Heinade) / 06.04.2014

Detailauswertung

Caninenberg, Jens

Verein: DDMC Solling e.V.
Startnummer: 16

Strecke: 40,80 km
Mitteldistanz

Kategorie:
Senioren I

Gesamt-Zeit: 1:42:08

Geschwindigkeit: 23,50 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 46 (von 109)

Strecken-Platzierung/Männer: 46 (von 100)

Bestzeit der Strecke: 1:24:36

Kategorie-Platzierung: 19(von 36)

Bestzeit in der Kategorie: 1:30:20

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	16,30	40:50	23,51	20	5:23	52	7:17	16,30	40:50	23,51	10			79
Runde 2	20,40	51:28	23,32	17	5:33	42	8:37	36,70	1:32:18	23,40	10			75
Letzte Runde Ziel	4,10	9:50	24,41	17	1:14	40	1:38	40,80	1:42:08	23,50	19	11:48	46	17:32