



7. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\"
Hellental (Gemeinde Heinade) / 06.04.2014

Detailauswertung

Adam, Siegfried

Verein: Horn Bad Meinberg
Startnummer: 1

Strecke: 40,80 km
Mitteldistanz

Kategorie:
Senioren II

Gesamt-Zeit: 1:43:17

Geschwindigkeit: 23,70 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 49 (von 109)

Strecken-Platzierung/Männer: 49 (von 100)

Bestzeit der Strecke: 1:24:36

Kategorie-Platzierung: 6(von 17)

Bestzeit in der Kategorie: 1:39:50

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	16,30	40:53	23,92	6	1:44	54	7:20	16,30	40:53	23,92	6	1:44	76	
Runde 2	20,40	52:15	23,43	6	1:17	50	9:24	36,70	1:33:08	23,64	6	3:01	22	
Letzte Runde Ziel	4,10	10:09	24,24	7	0:32	53	1:57	40,80	1:43:17	23,70	6	3:27	49	18:41