



7. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\"
 Hellental (Gemeinde Heinade) / 06.04.2014

Detailauswertung

Benke, Ralf

Verein: BSG BVI
 Startnummer: 333

Strecke: 40,80 km
 Mitteldistanz

Kategorie:
 Senioren I

Gesamt-Zeit: 1:50:13

Geschwindigkeit: 21,78 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 65 (von 109)

Strecken-Platzierung/Männer: 64 (von 100)

Bestzeit der Strecke: 1:24:36

Kategorie-Platzierung: 23(von 36)

Bestzeit in der Kategorie: 1:30:20

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	16,30	42:36	22,54	25	7:09	65	9:03	16,30	42:36	22,54	5			12
Runde 2	20,40	56:39	21,18	24	10:44	64	13:48	36,70	1:39:15	21,76	5		10	1:51
Letzte Runde Ziel	4,10	10:58	21,88	25	2:22	70	2:46	40,80	1:50:13	21,78	23	19:53	64	25:37