



7. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\"  
Hellental (Gemeinde Heinade) / 06.04.2014

Detailauswertung

Benke, Ralf

Verein: BSG BVI  
Startnummer: 333

Strecke: 40,80 km  
Mitteldistanz

Kategorie:  
Senioren I

Gesamt-Zeit: 1:50:13

Geschwindigkeit: 22,21 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 65 (von 109)

Strecken-Platzierung/Männer: 64 (von 100)

Bestzeit der Strecke: 1:24:36

Kategorie-Platzierung: 23(von 36)

Bestzeit in der Kategorie: 1:30:20

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	16,30	42:36	22,96	25	7:09	65	9:03	16,30	42:36	22,96	5			12
Runde 2	20,40	56:39	21,61	24	10:44	64	13:48	36,70	1:39:15	22,19	5		10	1:51
Letzte Runde Ziel	4,10	10:58	22,43	25	2:22	70	2:46	40,80	1:50:13	22,21	23	19:53	64	25:37