



7. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\"
Hellental (Gemeinde Heinade) / 06.04.2014

Detailauswertung

Saremba, Nico

Verein: Neun Grad Ost
Startnummer: 67

Strecke: 40,80 km
Mitteldistanz

Kategorie:
Masters männlich

Gesamt-Zeit: 1:50:14

Geschwindigkeit: 21,77 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 66 (von 109)

Strecken-Platzierung/Männer: 65 (von 100)

Bestzeit der Strecke: 1:24:36

Kategorie-Platzierung: 22(von 32)

Bestzeit in der Kategorie: 1:24:36

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	16,30	1:40:12	9,58	30	1:06:39	97	1:06:39	16,30	1:40:12	9,58	11	1:00:05	11	57:33
Runde 2	20,40	fehlt!	-	-	-	-	-	36,70	-	-	-	-	-	-
Letzte Runde Ziel	4,10	10:02	23,92	12	1:50	48	1:50	40,80	1:50:14	21,77	22	25:38	65	25:38