



7. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\"  
Hellental (Gemeinde Heinade) / 06.04.2014

Detailauswertung

Bokeloh, Jan-Philip

Verein: Extertal  
Startnummer: 10

Strecke: 40,80 km  
Mitteldistanz

Kategorie:  
Junioren U 19

Gesamt-Zeit: 1:51:28

Geschwindigkeit: 21,53 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 68 (von 109)

Strecken-Platzierung/Männer: 66 (von 100)

Bestzeit der Strecke: 1:24:36

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 1:37:40

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	16,30	42:26	22,62	2	3:55	63	8:53	16,30	42:26	22,62	2	3:55	10	
Runde 2	20,40	57:11	20,99	2	7:39	66	14:20	36,70	1:39:37	21,68	2	11:34	9	2:13
Letzte Runde Ziel	4,10	11:51	20,25	2	2:14	87	3:39	40,80	1:51:28	21,53	2	13:48	66	26:52