



7. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\"  
 Hellental (Gemeinde Heinade) / 06.04.2014

Detailauswertung

Rittmüller, Thomas

Verein: Ostwest-Express e.V.  
 Startnummer: 78

Strecke: 40,80 km  
 Mitteldistanz

Kategorie:  
 Masters männlich

Gesamt-Zeit: 1:53:02

Geschwindigkeit: 21,66 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 74 (von 109)

Strecken-Platzierung/Männer: 72 (von 100)

Bestzeit der Strecke: 1:24:36

Kategorie-Platzierung: 24(von 32)

Bestzeit in der Kategorie: 1:24:36

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	16,30	44:10	22,14	23	10:37	73	10:37	16,30	44:10	22,14	9	4:03	4	1:31
Runde 2	20,40	58:12	21,03	22	15:21	71	15:21	36,70	1:42:22	21,51	7	9:29	3	4:58
Letzte Runde Ziel	4,10	10:40	23,06	21	2:28	65	2:28	40,80	1:53:02	21,66	24	28:26	72	28:26