



7. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\"
Hellental (Gemeinde Heinade) / 06.04.2014

Detailauswertung

Köhler, Roland

Verein: RC Endspurt Herford
Startnummer: 410

Strecke: 40,80 km
Mitteldistanz

Kategorie:
Senioren I

Gesamt-Zeit: 1:54:36

Geschwindigkeit: 20,94 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 78 (von 109)

Strecken-Platzierung/Männer: 76 (von 100)

Bestzeit der Strecke: 1:24:36

Kategorie-Platzierung: 28(von 36)

Bestzeit in der Kategorie: 1:30:20

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	16,30	44:32	21,56	29	9:05	76	10:59	16,30	44:32	21,56	1	-	49	1:53
Runde 2	20,40	58:40	20,45	28	12:45	75	15:49	36,70	1:43:12	20,93	1	-	47	5:48
Letzte Runde Ziel	4,10	11:24	21,05	29	2:48	81	3:12	40,80	1:54:36	20,94	28	24:16	76	30:00