



7. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\"  
Hellental (Gemeinde Heinade) / 06.04.2014

Detailauswertung

Haufe, Alexander

Verein: Neun Grad Ost  
Startnummer: 66

Strecke: 40,80 km  
Mitteldistanz

Kategorie:  
Masters männlich

Gesamt-Zeit: 1:54:38

Geschwindigkeit: 20,94 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 79 (von 109)

Strecken-Platzierung/Männer: 77 (von 100)

Bestzeit der Strecke: 1:24:36

Kategorie-Platzierung: 26(von 32)

Bestzeit in der Kategorie: 1:24:36

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung					Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	16,30	45:06	21,29	24	11:33	78	11:33	16,30	45:06	21,29	7	4:59	48	2:27
Runde 2	20,40	58:38	20,47	24	15:47	74	15:47	36,70	1:43:44	20,82	6	10:51	46	6:20
Letzte Runde Ziel	4,10	10:54	22,02	24	2:42	69	2:42	40,80	1:54:38	20,94	26	30:02	77	30:02