



7. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\"
Hellental (Gemeinde Heinade) / 06.04.2014

Detailauswertung

Messerschmidt, Sabrina

Verein: DDMC Solling e.V.
Startnummer: 8

Strecke: 40,80 km
Mitteldistanz

Kategorie:
Damen

Gesamt-Zeit: 1:56:33

Geschwindigkeit: 21,00 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 84 (von 109)

Strecken-Platzierung/Frauen: 3 (von 9)

Bestzeit der Strecke: 1:47:20

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 1:56:33

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	16,30	45:15	21,61	1	-	3	3:24	16,30	45:15	21,61	1	-	3	3:24
Runde 2	20,40	59:43	20,50	1	-	3	4:53	36,70	1:44:58	20,98	1	-	3	8:17
Letzte Runde Zie	4,10	11:35	21,24	1	-	3	1:04	40,80	1:56:33	21,00	1	-	3	9:13