



7. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\"
Hellental (Gemeinde Heinade) / 06.04.2014

Detailauswertung

Messerschmidt, Sabrina

Verein: DDMC Solling e.V.
Startnummer: 8

Strecke: 40,80 km
Mitteldistanz

Kategorie:
Damen

Gesamt-Zeit: 1:56:33

Geschwindigkeit: 20,59 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 84 (von 109)

Strecken-Platzierung/Frauen: 3 (von 9)

Bestzeit der Strecke: 1:47:20

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 1:56:33

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Platz Rückst. | | | | Gesamt | | | | | | |
|-------------------|-------|-------|-------|---------------|------|--------|--------|--------|---------|-------|------|------|--------|--------|
| | km | Zeit | km/h | Kat. | Kat. | Frauer | Frauen | km | Zeit | km/h | Kat. | Kat. | Frauer | Frauen |
| Runde 1 | 16,30 | 45:15 | 21,22 | 1 | - | 3 | 3:24 | 16,30 | 45:15 | 21,22 | 1 | - | 3 | 3:24 |
| Runde 2 | 20,40 | 59:43 | 20,09 | 1 | - | 3 | 4:53 | 36,70 | 1:44:58 | 20,58 | 1 | - | 3 | 8:17 |
| Letzte Runde Ziel | 4,10 | 11:35 | 20,72 | 1 | - | 3 | 1:04 | 40,80 | 1:56:33 | 20,59 | 1 | - | 3 | 9:13 |