



7. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\"  
Hellental (Gemeinde Heinade) / 06.04.2014

Detailauswertung

Dettenbach, Ingo

Verein: Ostwest-Express e.V.  
Startnummer: 79

Strecke: 40,80 km  
Mitteldistanz

Kategorie:  
Senioren I

Gesamt-Zeit: 1:56:43

Geschwindigkeit: 20,56 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 85 (von 109)

Strecken-Platzierung/Männer: 82 (von 100)

Bestzeit der Strecke: 1:24:36

Kategorie-Platzierung: 31(von 36)

Bestzeit in der Kategorie: 1:30:20

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle         | Split |       |       | Platz Rückst. |       |        |        | Gesamt |         |       |      |       |        |        |
|-------------------|-------|-------|-------|---------------|-------|--------|--------|--------|---------|-------|------|-------|--------|--------|
|                   | km    | Zeit  | km/h  | Kat.          | Kat.  | Männer | Männer | km     | Zeit    | km/h  | Kat. | Kat.  | Männer | Männer |
| Runde 1           | 16,30 | 45:33 | 21,08 | 31            | 10:06 | 79     | 12:00  | 16,30  | 45:33   | 21,08 | 13   | 1:01  | 43     | 2:54   |
| Runde 2           | 20,40 | 59:53 | 20,04 | 31            | 13:58 | 81     | 17:02  | 36,70  | 1:45:26 | 20,49 | 13   | 2:14  | 41     | 8:02   |
| Letzte Runde Ziel | 4,10  | 11:17 | 21,27 | 28            | 2:41  | 78     | 3:05   | 40,80  | 1:56:43 | 20,56 | 31   | 26:23 | 82     | 32:07  |