



7. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\"  
 Hellental (Gemeinde Heinade) / 06.04.2014

Detailauswertung

Dettenbach, Ingo

Verein: Ostwest-Express e.V.  
 Startnummer: 79

Strecke: 40,80 km  
 Mitteldistanz

Kategorie:  
 Senioren I

Gesamt-Zeit: 1:56:43

Geschwindigkeit: 20,97 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 85 (von 109)

Strecken-Platzierung/Männer: 82 (von 100)

Bestzeit der Strecke: 1:24:36

Kategorie-Platzierung: 31(von 36)

Bestzeit in der Kategorie: 1:30:20

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	16,30	45:33	21,47	31	10:06	79	12:00	16,30	45:33	21,47	13	1:01	43	2:54
Runde 2	20,40	59:53	20,44	31	13:58	81	17:02	36,70	1:45:26	20,89	13	2:14	41	8:02
Letzte Runde Ziel	4,10	11:17	21,80	28	2:41	78	3:05	40,80	1:56:43	20,97	31	26:23	82	32:07