



7. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\"  
Hellental (Gemeinde Heinade) / 06.04.2014

Detailauswertung

Dettenbach, Ingo

Verein: Ostwest-Express e.V.  
Startnummer: 79

Strecke: 40,80 km  
Mitteldistanz

Kategorie:  
Senioren I

Gesamt-Zeit: 1:56:43

Geschwindigkeit: 20,56 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 85 (von 109)

Strecken-Platzierung/Männer: 82 (von 100)

Bestzeit der Strecke: 1:24:36

Kategorie-Platzierung: 31(von 36)

Bestzeit in der Kategorie: 1:30:20

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	16,30	45:33	21,08	31	10:06	79	12:00	16,30	45:33	21,08	13	1:01	43	2:54
Runde 2	20,40	59:53	20,04	31	13:58	81	17:02	36,70	1:45:26	20,49	13	2:14	41	8:02
Letzte Runde Ziel	4,10	11:17	21,27	28	2:41	78	3:05	40,80	1:56:43	20,56	31	26:23	82	32:07