



7. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\"
 Hellental (Gemeinde Heinade) / 06.04.2014

Detailauswertung

Wiethaupt, Detlef

Gesamt-Zeit: 1:56:54

Geschwindigkeit: 20,94 km/h

Startnummer: 352

Strecke: 40,80 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 87 (von 109)

Mitteldistanz

Strecken-Platzierung/Männer: 84 (von 100)

Bestzeit der Strecke: 1:24:36

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 12(von 17)

Senioren II

Bestzeit in der Kategorie: 1:39:50

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	16,30	46:18	21,12	11	7:09	82	12:45	16,30	46:18	21,12	12	7:09	41	3:39
Runde 2	20,40	59:27	20,59	11	8:29	78	16:36	36,70	1:45:45	20,82	12	15:38	39	8:21
Letzte Runde Ziel	4,10	11:09	22,06	11	1:32	76	2:57	40,80	1:56:54	20,94	12	17:04	84	32:18